# Manual de Manejo de Crisis ante Inundaciones en Uruguay

## 1. Introducción

- Frecuencia e impacto de las inundaciones

- Factores climáticos y humanos

- Eventos históricos (1959, 2007, 2015, 2019)

- Marco conceptual (riesgo, amenaza, vulnerabilidad)

- Objetivos del manual

- Alcance y destinatarios

## 2. Identificación de Riesgos

- Zonas propensas: fluviales, urbanas, costeras

- Indicadores de riesgo (precipitaciones, caudales)

- Monitoreo comunitario (Santa Lucía, Paso de los Toros)

- Factores estructurales agravantes

- Evaluación participativa

## 3. Protocolo de Respuesta Inmediata

- Fase 1: Preparación (alertas, logística, difusión)

- Fase 2: Respuesta (evacuaciones, refugios, servicios)

- Fase 3: Recuperación inicial (evaluación, retorno)

- Cronograma tipo (evento de 72 h)

- Caso Paysandú 2007

## 4. Lineamientos y Buenas Prácticas

- Medidas estructurales (muros, drenajes, relocalización)

- Medidas no estructurales (planes barriales, simulacros)

- Soluciones basadas en la naturaleza (humedales, reforestación)

- Integración en el ordenamiento territorial

- Buenas prácticas comunitarias

## 5. Comunicación de Emergencia

- Principios: claridad, multicanalidad, accesibilidad

- Canales: WhatsApp, radio, altavoces, SMS

- Vocerías oficiales

- Estrategia barrial (ej. Florida)

- Prevención de desinformación

- Frecuencia y tipo de mensajes

## 6. Guía de Preparación y Seguridad

- Kit de emergencia (72 horas)

- Plan de evacuación familiar

- Seguridad en el hogar

- Preparación comunitaria

- Escuelas y centros de salud

- Checklist preventivo

## 7. Recursos y Contactos Útiles

- Instituciones nacionales (SINAE, INUMET, UTE, etc.)

- CECOEDs departamentales

- Refugios frecuentes

- ONGs y voluntariado

- Aplicaciones y mapas en línea

## 8. Conclusiones y Recomendaciones

- Lecciones históricas

- Recomendaciones institucionales y comunitarias

- Cultura de prevención

- Evaluación y retroalimentación

- Marco de mejora continua

## Anexo D: Plan de Recuperación Post-Inundación

- Evaluación de daños (vivienda, servicios, salud)

- Retorno seguro

- Limpieza y desinfección

- Salud física y psicosocial

- Reactivación económica

- Gestión de ayuda humanitaria

- Seguimiento post-evento